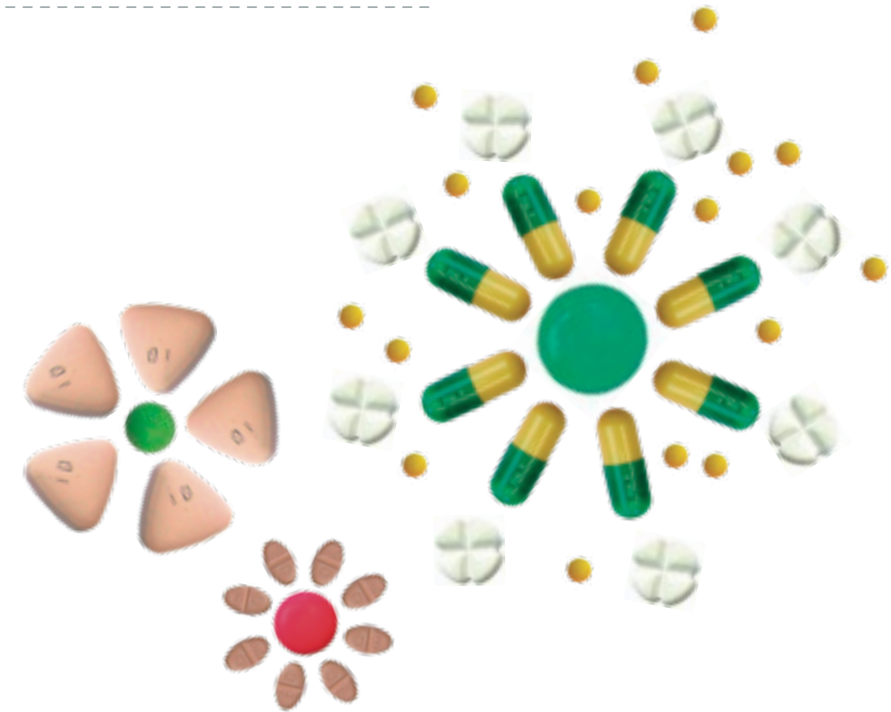


Augentropfen			
Allergo Comod®	Der Inhaltsstoff Cromoglicinsäure verhindert die Ausschüttung von Histamin aus den Zellen.	Mittel der Wahl zur Prophylaxe. Mittel der Wahl in der Schwangerschaft. Hier gilt: Rechtzeitig vor der Pollensaison beginnen!	10 ml Augentropfen kosten rund 11 CHF.
Livostin®	Lokales Antihistaminikum	Lokale Antihistaminika lindern allergische Augensymptome rasch.	4 ml Augentropfen kosten rund 14 CHF.
Nasensprays			
Beconase®	Kortison	Mittel der Wahl gegen alle Nasensymptome einer Pollenallergie. Mittel der Wahl in der Schwangerschaft.	Eine Packung mit 100 Spraystössen kostet rund 20 CHF.
Livostin®	Lokales Antihistaminikum	Lokale Antihistaminika wirken gut und rasch gegen Nies- und Juckreiz. Gegen verstopfte Nase helfen Antihistaminika allerdings nur begrenzt.	Livostin® Nasenspray (10 ml) kostet 15.60 CHF.
Lomusol®	Der Inhaltsstoff Cromoglicinsäure verhindert die Ausschüttung von Histamin aus den Zellen.	Die prophylaktische Anwendung ist sinnvoll. Hier gilt: Rechtzeitig vor der Pollensaison beginnen!	Generika von Lomusol® (30 ml) kosten 16.90 CHF.

blink design

Pharmatipp

Nr. 4



Aktuell: Heuschnupfen

www.apothekeschaffhauserplatz.ch



Seminarstrasse 1
8057 Zürich

Thomas Kappeler
info@apothekeschaffhauserplatz.ch

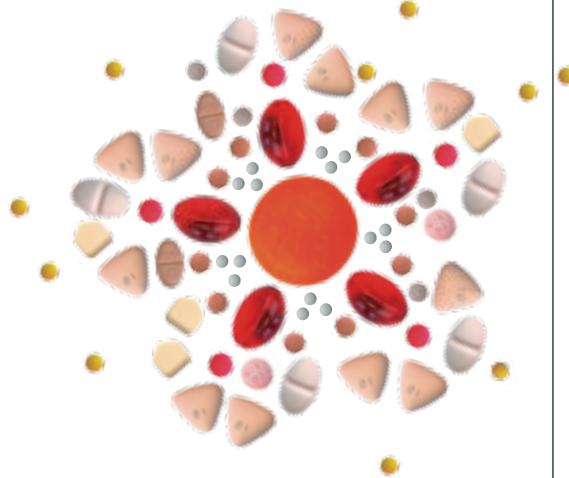
Telefon 044 361 61 61
Telefax 044 361 39 13



apotheke schaffhauserplatz

Im Frühling scheint die Sonne wieder länger. Man sitzt aufs Bänkli am Schaffhauserplatz oder macht Spaziergänge am See. Es wird Zeit, das modische Vitamin-D-Fläschchen auf die Seite zu räumen. Die Studienlage zur Vitamin-D-Substitution ist nämlich klar: Vitamin-D-Tropfen sind nur sinnvoll in Kombination mit Calcium. Davon profitieren können ältere im Heim lebende Frauen und Patienten, die Osteoporose-Mittel (z. B. Fosamax®) einnehmen. Für den Rest von uns Erwachsenen genügt im Winter ab und an ein fetter Fisch. Jetzt, im Frühling, bringen Sonnenstrahlen den Vitamin-D-Haushalt von alleine wieder in Takt: Um unsere Haut zur Produktion von 600 Internationalen Einheiten Vitamin D anzuregen, sind ab April über Mittag 5-10 Minuten Sonnenlicht auf Gesicht, Hände und Arme ausreichend.

Der Frühling bringt aber nicht nur mehr Sonne in unser Leben. Allergiker werden von Pollen geplagt. Als zentrales Thema widmen wir diesen Pharmatipp dem Heuschnupfen. Wir sagen Ihnen, wie Sie sich am besten und am kostengünstigsten behandeln können.



Heuschnupfen bedeutet: Entzündete, tränende und brennende Augen sowie Niesreiz und eine verstopfte Nase. Neben den medikamentösen Massnahmen gilt natürlich als erstes, den Kontakt mit Pollen zu vermeiden. Das ist nicht immer machbar und einfach. Mögliche Massnahmen sind: Weniger lüften und

in der Nacht die Fenster geschlossen halten. Man kann selbstverständlich auch ins pollenarme Gebirge verreisen, wenn man denn Zeit und die Mittel dazu hat. Die untenstehende Tabelle fasst die besten medikamentösen Methoden zusammen. ■

Allgemeine medikamentöse Massnahmen			
Optrex® Augenbad	Inhaltsstoff: Hamamelis.	Schwemmt die Pollen aus den Augen und lindert die Symptome.	300 ml, 15 CHF.
Rhinomer®	Inhaltsstoff: Meerwasser.	Schwemmt die Pollen aus der Nase und den Stirnhöhlen.	135 ml, ab 18.50 CHF.
Vasokonstriktoren	Nasenspray: z.B. Otrivin®. Die Augentropfen Spersallerg® beinhalten zusätzlich ein Antihistaminikum.	In Reserve und zur kurzfristigen Anwendung zur Linderung gegen verstopfte Nase und Augensymptome.	Das günstigste Generikum von Otrivin® (10 ml) kostet rund 5 CHF. Spersallerg® Augentropfen (10 ml) kosten rund 10 CHF.
Orale Antihistaminika			
Zyrtec® und Generika	Zyrtec® und Generika sind wirkungsideologisch mit dem teuren und rezeptpflichtigen Xyzal®.	Mittel der Wahl. Lindert alle Symptome. Gegen verstopfte Nase helfen Antihistaminika allerdings nur begrenzt.	Generika kosten ab 5 CHF (10 Tabletten).
Claritime® und Generika	Claritime® und Generika sind wirkungsideologisch mit dem teuren und rezeptpflichtigen Aerius®.	Lindert alle Symptome. Gegen verstopfte Nase helfen Antihistaminika allerdings nur begrenzt.	Generika kosten ab 6 CHF (10 Tabletten).