

Schéma standard pour tous	Schéma alternatif
Début au moins 7 jours avant le premier jour de l'événement, 1 comprimé par jour à la même	2-24 heures avant le rapport sexuel, on prend 2 comprimés.
On poursuit la prise quotidienne toujours à la même heure, aussi longtemps que l'on veut.	
Si l'on souhaite arrêter la prophylaxie, on prend les comprimés pendant au moins 7 jours supplémentaires sans risque.	Si l'on souhaite arrêter la prophylaxie, on prend les comprimés pendant au moins 2 jours supplémentaires sans risque.

Tableau 1 : Schémas de prise de la PrEP. En règle générale, on prend 1 comprimé par jour, toujours à la même heure et si possible au cours d'un repas. Schéma alternatif : la fenêtre de temps pour la prise des 2 premiers comprimés est de 2 à 24 heures avant le rapport sexuel, 2 heures sont considérées comme justes, 24 heures sont idéales. **Le schéma alternatif peut être utilisé par toutes les personnes qui ne pratiquent pas le sexe vaginal réceptif.**

Si une dose est oubliée, elle doit être prise immédiatement. S'il est presque l'heure de la dose suivante, la dose oubliée doit être omise et la dose suivante doit être prise selon l'horaire habituel.

Informations supplémentaires pertinentes sur le plan pharmaceutique

Les comprimés de PrEP doivent être stockés et conservés à température ambiante (25 °C). Les températures élevées (> 30 °C) et basses (< 15 °C) doivent être évitées. Après l'ouverture de la boîte, les comprimés doivent être conservés dans leur emballage d'origine, y compris le déshydratant, bien fermé. Les comprimés doivent être utilisés dans les 30 jours suivant la première ouverture de la boîte. Si l'on a besoin des comprimés de manière irrégulière („PrEP à la demande“), il est recommandé d'utiliser l'emballage sous blister. Si les comprimés sont conditionnés dans des piluliers ou des distributeurs, l'emballage sous blister est également plus approprié que la boîte : Les comprimés peuvent être détachés individuellement ; les comprimés restent ainsi dans l'enveloppe protectrice en aluminium.

Le fabricant d'Emtricitabine-Tenofovir-Mepha® est Pliva Hrvatska à Zagreb, Croatie.

Sources UK Guide to PrEP 2024 : <https://i-base.info/guides/prep/pdf>, <https://www.aidshilfe.de/hiv-prep/einnahmeschema>, www.compendium.ch, Mepha Pharma AG communication personnelle. (Traduit de l'allemand par DeepL.com)

www.apothekeschaffhauserplatz.ch

Seminarstrasse 1
8057 Zürich
Thomas Kappeler
info@apothekeschaffhauserplatz.ch

www.swissprep.ch

Telefon 044 361 61 61
Telefax 044 361 39 13

Pharmatipp

Nr. 16



Prophylaxie pré-exposition au VIH (PrEP)

Ce Pharmatipp traite des principales questions relatives au médicament PrEP Emtricitabine-Tenofovir-Mepha® (original : Truvada®). Ses deux composants (200 mg d'emtricitabine / 245 mg de ténofovir disoproxil) protègent de manière fiable contre une infection par les virus IH (virus de l'immunodéficience humaine, VIH)

 **apotheke** schaffhauserplatz

VIH-PrEP signifie prophylaxie pré-exposition au VIH, en abrégé PrEP. Utilisée correctement, la PrEP protège au moins aussi bien contre le VIH que les préservatifs, voire mieux. La PrEP peut uniquement prévenir une infection par le VIH ; les préservatifs protègent également contre d'autres maladies sexuelles.

Aux États-Unis, les comprimés Descovy® (200 mg d'emtricitabine / 25 mg de ténofovir alafenamid) et l'injection à libération prolongée de 2 mois Apreture® (cabotégravir) sont également autorisés comme PrEP. Les pilules mensuelles et les implants annuels (principe actif : islatravir) sont en cours d'essai clinique.

La PrEP autorisée en Suisse sera remboursée par les caisses maladie dans le cadre de l'assurance de base à partir du 1er juillet 2024. Dans notre pharmacie et notre boutique en ligne swissprep établie dans toute la Suisse depuis 2018, la PrEP coûte 50 CHF les 30 comprimés. Ce prix bas s'applique aussi bien aux personnes payant elles-mêmes leur traitement qu'aux caisses maladie.

La PrEP est généralement bien tolérée. Maux de ventre, ballonnements, diarrhée, nausées et maux de tête apparaissent surtout au début de la prise et disparaissent généralement. Entre autres, des éruptions cutanées, des douleurs, des vertiges, des insomnies et des rêves anormaux ont également été rapportés sous ce médicament. Les reins et les os peuvent être affectés et doivent être contrôlés régulièrement. Avant de commencer la PrEP, les tests de dépistage du VIH et de l'hépatite B sont indispensables.

Comme la PrEP peut affecter les reins, il faut éviter de la prendre à long terme avec d'autres médicaments potentiellement nocifs pour les reins. Les plus connus sont par exemple les analgésiques comme le diclofénac (Voltaren®), l'ibuprofène (Brufen®) ou le naproxène (Proxen®). Chaque pharmacie effectue des contrôles gratuits des interactions.

Comment agit la PrEP ?

Si une personne est séropositive et n'est pas traitée avec des médicaments anti-VIH, le virus IH peut être transmis à son partenaire sexuel par son sang, son sperme, sa muqueuse rectale et sa muqueuse vaginale et provoquer une infection.

L'infection par le VIH peut être évitée grâce aux préservatifs et/ou à la PrEP. Après la prise de la PrEP, les substances actives se répartissent dans tout le corps via le sang. Une concentration élevée de PrEP dans les muqueuses est particulièrement importante, car elles peuvent être une porte d'entrée pour les virus IH lors des rapports sexuels. **Dans les muqueuses péniennes et rectales, les concentrations de substances actives protectrices s'accumulent plus rapidement et se dégradent plus lentement que dans les muqueuses vaginales.** C'est pourquoi les modalités de prise de la PrEP sont fondamentalement différentes chez l'homme et la femme.

Bien entendu, la PrEP protège également en cas de sexe oral, mais elle n'est pas spécialement indiquée pour cette pratique sexuelle. Les infections au VIH par la muqueuse buccale sont peu probables et ne sont décrites que dans des cas isolés.

Modalités de prise

La prise de la PrEP à long terme garantit la meilleure protection contre le VIH et convient à toutes les personnes qui ont souvent des rapports sexuels à risque. Les muqueuses péniennes, rectales et vaginales sont protégées de manière fiable. La condition est une prise régulière et quotidienne. Pour garantir cette régularité, il est préférable de prendre le comprimé à la maison (p. ex. le matin au petit-déjeuner) ou de s'aider d'applications d'alarme ou de boîtes à médicaments. La prise du médicament au cours d'un repas permet d'augmenter la quantité de substance active dans le sang.

En règle générale, on commence la prophylaxie au moins 7 jours avant le premier événement et on continue la prophylaxie au moins 7 jours après le dernier événement. Ce schéma standard est la prophylaxie pré-exposition la plus sûre et la mieux étudiée.

Les femmes (et toutes les personnes qui pratiquent des rapports vaginaux réceptifs) doivent impérativement suivre le schéma standard. Les hommes (et toutes les personnes qui ne pratiquent pas le sexe vaginal réceptif) peuvent également suivre le schéma alternatif. Si le rapport sexuel est unique, le schéma alternatif est appelé PrEP à la demande (2-1-1). La prise de la PrEP ne dure alors que 3 jours.

Le schéma standard et schéma alternatif sont présentés dans le tableau 1 à la page 4.

